

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

KOPER (GIMNAZIJSKI TRG 7, 6000 KOPER)
OŠ PIER PAOLO VERGERIO IL VECCHIO
15. 6. 2019



3.
DRŽAVNO PRVENSTVO
FUDOKAN KARATEJA
SLOVENIJE

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



3.DRŽAVNO PRVENSTVO FUDOKAN SLOVENIJE

TEHNIČNI IZVAJALEC: FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

ORGANIZATOR: FUDOKAN AKADEMIJA SLOVENIJE KOPER

DATUM: SOBOTA; 15.05.2019

KRAJ: OSNOVNA ŠOLA PIER PAOLO VERGERIO II. VECCHIO, Gimnazijski
trg 7, 6000 KOPER

PROGRAM :

9.00 - 9.30 ure	PREGLED PRIJAV IN POTRDITEV
9.30 - 9.45 ure	ZBOR SODNIKOV IN VODIJ EKIP
10.00 - 10.30 ure	URADNA OTVORITEV 3. DRŽAVNEGA PRVENSTVA FUDOKAN SLOVENIJE
10.30 ure	ZAČETEK TEKMOVANJA NAJMLAJŠIH
15.00 ure	PREDVIDEN ZAKLJUČEK

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



KATEGORIJE:

1. KATE POSAMEZNO

ŠIFRA	STAROSTNA KATEGORIJA	STOPNJA	LETNIK M in Ž
1	malčki	Beli - rumeni	2013 in mlajši
2	najmlajši	Beli - oranžni	2012 - 2011
3	mlajši otroci	Beli - zeleni	2010 - 2009
4	mlajši otroci	Modri - rjavi	2010 - 2009
5	starejši otroci	Beli - oranžni	2008 - 2007
6	starejši otroci	Zeleni/modri	2008 - 2007
7	starejši otroci	Rjavi/črni	2008 - 2007
8	mladi	Beli - zeleni	2006 - 2005
9	mladi	Modri - črni	2006 - 2005
10	kadeti B	Beli - zeleni	2004 - 2003
11	kadeti B	Modri - rjavi	2004 - 2003
12	kadeti A	Črni	2004 - 2003
20	ml.mladinci B	beli/modri	2002 - 2001
21	ml.mladinci A	rjavi/črni	2002 - 2001
22	st.mladinci B	beli/modri	2000 - 1998
30	st.mladinci A	rjavi/črni	2000 - 1998
31	ml.člani B	beli/modri	21 - 34 let
32	ml.člani A	rjavi/črni	21 - 34 let
33	st.člani B	beli/modri	35 - 49 let
50	st.člani B	rjavi/črni	35 - 49 let
51	veterani B	beli/modri	50+
52	veterani A	Rjavi/črni	50+
IKKAIDO	otroci	Vse stopnje	
IKKAIDO	mladi	Vse stopnje	
IKKAIDO	odrasli	Vse stopnje	

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



PRAVILA TEKMOVANJA V KATAH POSAMEZNO:

- malčki: 10-9 KYU (beli pas) - samo taikyoku shodan- kata se lahko ponovi;
- najmlajši : 8-7 KYU (rumeni in oranžni pas) taikyoku shodan in heian – 1-2, kata se lahko ponovi;
- mlajši otroci: 6,5,4 KYU (zeleni,moder pas) heian 1-5 , kata se ne sme ponoviti;
- starejši otroci : 3,2 KYU (rjavi pas) heian 1-5, tekki shodan, bassai dai, jion, kata se ne sme ponoviti;
- mladi : 1 KYU (rjavi, črni pas) vse kate, kata se ne sme ponoviti;
- kadeti/ mladinci : vse kate, kata se ne sme ponoviti;
- na državnem prvenstvu Fudokan Slovenije se lahko izvajajo tudi kate stilov (shito ryu, gojo ryu in wado ryu)
- **IKKAIDO** vse starostne kategorije nastopajo le v disciplini KATA posamično in KATA ekipno (1 tekmovalcev z potrdilom), do finalnega nastopa lahko nastopa samo z eno kato

2. KATE EKIPNO – (v otroških kategorijah do kadetov lahko nastopi mešana ekipa) pripis v tabelo (ekipno moški, ekipno ženski, ekipno mešano)

E1	malčki	Vse stopnje	2013 in mlajši
E2	najmlajši	Vse stopnje	2012 - 2011
E3	mlajši otroci	Vse stopnje	2010 - 2009
E4	starejši otroci	Vse stopnje	2008 - 2007
E10	mladi	Vse stopnje	2006 - 2005
E20	kadeti	Vse stopnje	2004 - 2003
E30	ml.mladinci	Vse stopnje	2002 -2001
E40	st.mladinci	Vse stopnje	2000 - 1998
E50	ml.člani	Vse stopnje	21 - 34 let
E60	st.člani	Vse stopnje	35 - 49 let
E70	veterani	Vse stopnje	50+

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



3. KATA DUET (lahko nastopi mešana ekipa)

1D	malčki	Vse stopnje	2013 in mlajši
2D	najmlajši	Vse stopnje	2012 - 2011
3D	mlajši otroci	Vse stopnje	2010 - 2009
5D	starejši otroci	Vse stopnje	2008 - 2007
10D	mladi	Vse stopnje	2006 - 2005
20D	kadeti	Vse stopnje	2004 - 2003
30D	ml.mladinci	Vse stopnje	2002 -2001
40D	st.mladinci	Vse stopnje	2000 - 1998
50D	ml.člani	Vse stopnje	21 - 34 let
60D	st.člani	Vse stopnje	35 - 49 let
70D	veterani	Vse stopnje	50+

PRAVILA TEKMOVANJA KATA TEAM IN KATA DUET:

- Kata ekipno so moška, ženska in mešana ekipa;
- Mešana ekipa dva dečka in ena deklica tvori moško mešano ekipo;
- Mešana ekipa dve deklici in eden deček tvori žensko mešano ekipo;
- Kate ekipno se lahko dopolnijo z enim starejšim ali mlajšim tekmovalcem-
- ko;
- Kategorije kadetov, mladincev in članov izvajajo v finalnem nastopu kato BUNKAI
- Število prijavljenih ekip v posamezni kategoriji je neomejeno;

V kategoriji KATA DUET (vse starostne kategorije) je dovoljeno le izvajanje ŠOLSKIH KAT !!

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan .si



4. EN BU

BU 1	malčki	Vse stopnje	2013 in mlajši	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 2	najmlajši	Vse stopnje	2012 - 2011	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 3	mlajši otroci	Vse stopnje	2010 - 2009	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 4	starejši otroci	Vse stopnje	2008 - 2007	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 5	mladi	Vse stopnje	2006 - 2005	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 10	kadeti	Vse stopnje	2004 - 2003	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 20	ml.mladinci	Vse stopnje	2002 -2001	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 30	st.mladinci	Vse stopnje	2000 - 1998	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 40	ml.člani	Vse stopnje	21 - 34 let	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 50	st.člani	Vse stopnje	35 - 49 let	M - Ž	M - M	Ž - Ž
BU 60	veterani	Vse stopnje	50+	M - Ž	M - M	Ž - Ž

PRAVILA EN BU

- Enbu se izvaja v vseh starostnih kategorijah in sicer, moški - moški , moški - ženska, z novo sezono tudi ženska - ženska
- Enbu se mora izvajati od 55 do 65 sekund (v primeru časovnega odstopanja - /+ 5 se kaznuje z odbitkom - 2, in se stopnjuje)
- Enbu mora zajemat vse osnovne ročne in nožne udarce, vsaj eno čiščenje, prijem in met,
- Enbu mora vsebovati vse metode SABAKI gibanja, dihanje, HARA, KIME, ZANSHIN ter BUDO

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

- Enbu se vedno zaključi z TODOME waza tehniko (v kategoriji moški – moški, ali ženska – ženska tisti ki je prvi napaden izvede TODOME, v kategoriji moški – ženska izvaja TODOME samo ženska)
- Namen EBNUja je ohranjanje tradicionalnih shotokan fudokan tehnik in njihovega učinka v samoobrambi, zelo pomembno je, da so tehnike realne in uporabne

5. KIHON KUMITE: (izpitna tehnika - KK)

Iz osnovnega položaja korak nazaj v levi ZENKUTSU dachi GEDAN-BARAI Tehnika se izvaja 4x naprej (zadnji KIAI) ter 4x nazaj (zadnji KIAI)

Nastopata 2 tekmovalca hkrati (AKA- SHIRO) , sojenje sistem ZASTAVIC !!!

SKUPINA A, B

SKUPINA C, D

1. Oi-Zuki-Jodan	naprej	1. Oi-Zuki-Jodan	naprej
2. Age-Uke/Gyaku-Zuki	nazaj	2. Age-Uke/Gyaku-Zuki	nazaj
3. Gyaku-Zuki Chudan	naprej	3. Oi-Zuki-Chudan	naprej
4. Uchi-Uke/Gyaku-Zuki	nazaj	4. Soto-Uke/Gyaku-Zuki	nazaj
5. Mae-Geri-Chudan	naprej	5. Mae-Geri-Chudan	naprej
6. Gedan-barai/Gyaku-Zuki	nazaj	6. Gedan-barai/Gyaku-Zuki	nazaj
		7. Mawashi-Geri-Jodan	naprej
		8. Uchi-Uke/Gyaku-Zuki	nazaj

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



6. KIHON-IPPON KUMITE (boj na en korak – KIK)

Iz položaja distance iztega rok!!!(distanca se izmeri z izkorakom napadalca v stopalo branilca – vzporedno)!!!

NAPAD: Iz KAMAE izkorak nazaj Gedan-barai levi Zenkutsu dachi , napad z desno roko

OBRAMBA: Heiko (Yoi) dachi (ko napadalec napove napad, obramba potrdi z OSS) sledi izkorak nazaj z desno nogo v Zenkutsu stav in blokira z levo roko slednje...)

SKUPINA A:

1.

NAPAD: AKA - Oi-tsuki (jodan)

OBRAMBA: SHIRO - Age-uke kontra napad: Gyaku-Tsuki-Chudan KIAI

2.

NAPAD: AKA - Oi-tsuki (chudan)

OBRAMBA: SHIRO - Soto-uke kontra napad: Gyaku-Tsuki-Chudan KIAI

3.

NAPAD: AKA - Mae-geri (chudan)

OBRAMBA: SHIRO - Gedan-barai kontra napad Gyaku-Tsuki-Chudan KIAI

SKUPINA B:

1.

NAPAD: AKA - Oi-tsuki(jodan)

OBRAMBA: SHIRO - Age-uke kontra napad: Gyaku-Tsuki-Chudan KIAI

2.

NAPAD: AKA - Mae-geri(chudan)

OBRAMBA: SHIRO - Gedan-barai kontra napad: Gyaku-Tsuki-Chudan KIAI

3.

NAPAD: AKA - Mawashi-geri(chudan)

OBRAMBA: SHIRO - Uchi-uke kontra napad Gyaku-Tsuki-Chudan KIAI

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



7. JIYU IPPON KUMITE (pol prosti boj - JIK)

SKUPINA C,D:

Iz klasične Kumite distance (iz začetnega kumite položaja KIAI napadalec napove jasno in glasno napad, obramba poljubno blokira iz primerne distance in napada kontra z Gyako tsuki chudan KIAI)

NAPAD: Kizami-Tsuki-Jodan, Oi-Tsuki-Jodan, Gyaku-Tsuki-Chudan, Mae-GeriChudan, Mawashi-Geri- Jodan;

V FINALU!!!!

Kizami-Tsuki-Jodan - Mawashi-Geri-Jodan - Uraken-Uchi-Jodan - Gyaku-Tsuki-Chudan.

OBRAMBA: Uke-waza po izbiri, KONTRA NAPAD: Gyaku-Tsuki-Chudan

ŠIFRA	STAROSTNA KATEGORIJA	STOPNJA	LETNIK M in Ž	DISCIPLINA
1K	malčki	beli	2013 in mlajši	KK IN KIK
2K	najmlajši	beli/rumeni	2012 - 2011	KIHON IPPON
3K	mlajši otroci	rumeni/oranžni	2010 - 2009	KK IN KIK
4K	mlajši otroci	zeleni/modri	2010 -2009	KK IN KIK
5K	starejši otroci	beli	2008 - 2007	KK IN KIK
6K	starejši otroci	rumeni/oranžni	2008 - 2007	KK IN KIK
7K	starejši otroci	zeleni/modri	2008 - 2007	KK IN JIK
8K	starejši otroci	rjavi/črni	2008- 2007	KK IN JIK
9K	mladi	beli	2006 - 2005	KK IN JIK
10K	mladi	rumeni/oranžni	2006 - 2005	KK IN JIK
11K	mladi	zeleni/modri	2006 - 2005	KK IN JIK
12K	mladi	rjavi/črni	2006-2005	KK IN JIK
20K	kadeti B	beli/oranžni	2004 - 2003	KO GO
21K	kadeti B	zeleni/modri	2004 - 2003	KO GO

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan .si



FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

22K	kadeti A	rjavi/črni	2004 - 2003	KO GO IN FUKO GO
30K	ml.mladinci B	beli/modri	2002 - 2001	KO GO IN FUKO GO
31K	ml.mladinci A	rjavi/črni	2002 - 2001	KO GO IN FUKO GO
32K	st.mladinci B	beli/modri	2000 - 1998	KO GO IN FUKO GO
33K	st.mladinci A	rjavi/črni	2000 - 1998	KUMITE – FUKO GO
50K	ml.člani B	beli/modri	21 – 34 let	KUMITE – FUKO GO
51K	ml.člani A	rjavi/črni	21 – 34 let	KUMITE – FUKO GO
52K	st.člani B	beli/modri	35 – 49 let	KUMITE – FUKO GO
53K	st.člani B	rjavi/črni	35 – 49 let	KUMITE – FUKO GO
60K	veterani B	beli/modri	50+	KUMITE . FUKO GO
61K	veterani A	Rjavi/črni	50+	KUMITE – FUKO GO

KO GO PRAVILA

- Ko Go kumite je specifična oblika borbe, ki je zasnovana tako, da ima vsak napadalec (AKA – SHIRO)10 sekund časa (3x napad), da izvede svojo najboljšo napadalno akcijo z TODOME waza tehniko ob zaključku in lahko osvoji točko (wazari ali ippon).
- Sushin nadzoruje vsako napadalno akcijo z napovedmi napada (pravila).
- Tekmovalec, ki je napaden, pri prvem napadu ne sme prestrezati napadalca (lahko izvaja uke tehnike in kontrira).
- Nivoji Garda so določeni (le ta se ne smeta dotikati).
- Vsaka predpriprava napada (Taisabaki, kiai....se šteje kot napad) in v kolikor ni nadaljevanja napada je obramba nagrajena z točko.
- Vsako prestrezanje (DIAI) v obrambi pri prvem napadu se kaznuje z točko.
- Pretirano umikanje obrambe se kaznuje z točko. Poraba časa za napad se kaznuje z točko.
- Zaključki brez KIAI se ne točkujejo.(več glej pravila FZKS)

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

FUKO GO PRAVILA

Fuko Go (karate biatlon) je disciplina, kjer tekmovalec nastopa v kategoriji Kumite in Kata (kadeti in ml.mladinci KO GO Kumite). Izvaja se določena kata KITTEI (Nishiyama) v predtekmovanju vse do polfinala. V polfinalu se izvaja kata KITTEI (Higashiyama) , zmagovalca polfinala se v finalu pomerita v Kumite (prosti borbi)

8. KUMITE EKIPNO (KIK – JIK – KOGO – JIYU IPPON)

1T	malčki	Vse stopnje	2013 in mlajši	KIK
2T	najmlajši	Vse stopnje	2012 - 2011	KIK
3T	mlajši otroci	Vse stopnje	2010 - 2009	KIK
5T	starejši otroci	Vse stopnje	2008 - 2007	JIK
10T	mladi	Vse stopnje	2006 - 2005	JIK
20T	kadeti	Vse stopnje	2004 - 2003	KO GO
30T	ml.mladinci	Vse stopnje	2002 -2001	KO GO
35T	st.mladinci	Vse stopnje	2000 - 1998	KUMITE
50T	ml.člani	Vse stopnje	21 - 34 let	KUMITE
55T	st.člani	Vse stopnje	35 - 49 let	KUMITE
60T	veterani	Vse stopnje	50+	KUMITE

PRAVILA KUMITE EKIPNO:

- Kumite ekipno sestavljajo 3 tekmovalci + rezervni tekmovalec (3+1).
- V otroških kategorijah (do kategorije kadetov) lahko nastopa tudi mešana ekipa (moški – ženska).
- Mlajši tekmovalec lahko nastopi tudi v višji kategoriji (po dogovoru z organizatorjem).
- Pravila so enaka kot pri posameznih kategorijah, le da v ekipnih bojih zmaga ekipa, ki ima več točk.

FUDOKAN KUMITE POTEKA V ABSOLUTNI KATEGORIJI!

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

OBVEZNA ZAŠČITNA OPREMA:

V kumite kategorijah (ko go, fuko go in kumite) so obvezne rokavice WFF, ščitnik za genitalije/prsa ter ščitnik za zobe.

FUDOKAN SPORT KATEGORIJE KUMITE

Dečki posamezno do 7 let (A) Beli – oranžni Zeleni – modri Rjavi črni	Dečki posamezno do 8 -9 let (B) Beli – oranžni Zeleni – modri Rjavi črni	Dečki posamezno do 10 – 11 let (A) Beli – oranžni Zeleni – modri Rjavi črni	Dečki posamezno do 12 – 13 let (A) Beli – oranžni Zeleni – modri Rjavi črni
-25 Kg -30 Kg -35 Kg -40 Kg +40 Kg	-30 Kg -35 Kg -40 Kg - 45 Kg +45 Kg	-35 Kg -40 Kg - 45 Kg - 50 Kg + 50 Kg	-40 Kg - 45 Kg -50 Kg - 55 Kg +55 Kg
Deklice posamezno do 7 let (A) Beli – oranžni Zeleni – modri Rjavi črni	Deklice posamezno do 8 – 9 let (B) Beli – oranžni Zeleni – modri Rjavi črni	Deklice posamezno do 10 – 11 let (A) Beli – oranžni Zeleni – modri Rjavi črni	Deklice posamezno do 12 - 13 let (A) Beli – oranžni Zeleni – modri Rjavi črni
-30 Kg -35 Kg + 35 Kg	-35 Kg -40 Kg + 40 Kg	- 37 Kg - 42 Kg + 42 Kg	- 42 Kg - 47 Kg + 47 Kg

Moški posamezno 14 – 15 let	Moški posamezno 16 – 17 let	Moški posamezno 18 – 20 let	Moški posamezno + 21	Veterani 36 – 45 let	Veterani + 46
-52 Kg. -57 Kg. -63 Kg. -70 Kg. +70 Kg.	-55 Kg. -61 Kg. -68 Kg. -76 Kg. +76 Kg	-60 Kg. -67 Kg. -75 Kg. -84 Kg. +84 Kg	-60 Kg. -67 Kg. -75 Kg. -84 Kg. +84 Kg.	-60 Kg. -67 Kg. -75 Kg. -84 Kg. +84 Kg.	-60 Kg. -67 Kg. -75 Kg. -84 Kg. +84 Kg.
Ženske posamezno 14 – 15 let	Ženske posamezno 16 – 17 let	Ženske posamezno 18 – 20 let	Ženske posamezno + 21	Veteranke 36 – 45 let	Veteranke + 46
- 47 Kg. -54 Kg. +54 Kg.	-48 Kg. -53 Kg. -59 Kg. +59 Kg.	-50 Kg. -55 Kg. -61 Kg. -68 Kg. +68 Kg	-60 Kg. -67 Kg. -75 Kg. -84 Kg. +84 Kg.	-60 Kg. -67 Kg. -75 Kg. -84 Kg. +84 Kg.	-60 Kg. -67 Kg. -75 Kg. -84 Kg. +84 Kg.

PRAVILA FUDOKAN SPORT KUMITE:

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si



FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

SHOBU SANBON IN NIHON : FUDOKAN SPORT (WFF)

- Za starejše otroke in mlade borbe trajajo 1,5 min, do dveh točk.
- Za kadete/inje, mlajše mladince/ke, st. mladince/ke in članice borbe trajajo 2 minuti, do treh točk.
- Za člane borbe trajajo 3 minute. (WFF SPORT)

OBVEZNA OPREMA: rokavice (plave, rdeče), ščitnik za zobe, ščitnik za genitalije, ščitnik za prsa , ščitnik za noge!

NA DRŽAVNEM PRVENSTVU SODIJO REGISTRIRANI SODNIKI FUDOKAN ZVEZE KARATEJA SLOVENIJE, KI IMAJO UREJENO LETNO LICENCO !

TEKMOVALNA TAKSA:

POSAMEZNA DISCIPLINA (neomejeno nastopov)	20 EUR
---	--------

EKIPNO – DUET (neomejeno nastopov)	15 EUR
--------------------------------------	--------

Prijavnice pošljite na email: INFO@FUDOKAN.SI ali na ALJOSAKARATE@YAHOO.COM **NAJKASNEJE DO 07.06.2019 !**
KASNEJŠIH PRIJAV NE BOMO UPOŠTEVALI !

TEKMOVALNE TAKSE se poravnajo pred pričetkom tekmovanja pri tajniku FZKS g. Jeriniču.

- Potrdila o plačilu prejmete pred pričetkom tekmovanja pri pregledu prijav.

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan .si



FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

- **VSI TEKMOVALCI MORAJO V TELOVADNICI BITI OBLEČENI V KIMONO IN BOSI !**
- **VSI TEKMOVALCI TEKMUJEJO NA LASTNO ODGOVORNOST !**

Za vse podrobnosti in informacije: Aljoša Lipavc 070 166 910.

Športni pozdrav OSS !

FUDOKAN ZVEZA KARATEJA SLOVENIJE

www.fudokan.si

